

**План мероприятий
по охране и укреплению здоровья обучающихся
МБОУ “СОШ №16” НМР РТ
на 2025-2026 учебный год**

Мероприятие	Срок	Ответственный
Организационно-управленческая деятельность		
Совещания при директоре: 1. Создание комфортной среды для сохранения и укрепления здоровья обучающихся в образовательном процессе 2. Оценка работы учителя в сфере охраны здоровья обучающихся 3. Здоровьесберегающие технологии на уроке	Октябрь Декабрь Январь	Заместитель директора по УВР
Здоровьесберегающая среда школы		
Выполнение норм СанПиН в процессе организации образовательного процесса	Ежемесячно	Заместитель директора по АХР
Мониторинг состояния содержания помещений ОУ, мебели, оборудования		
Организация питьевого режима	Постоянно	Заместитель директора по АХР
Соблюдение воздушного, светового и теплового режимов в ОУ, проветривания и кварцевая учебных кабинетов и помещений ОУ		
Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в ОУ		
Содержание в исправности кровли, подвалов, системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации		
Содержание в исправности кровли, систем отопления, водоснабжения, канализации, электрохозяйства		
Проверка состояния охраны труда в ОУ и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	Ежемесячно	Заместитель директора по АХР, комиссия по охране труда.
Разработка плана мероприятий по охране труда и документации по технике безопасности в ОУ	Сентябрь	
Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и технических средств обучения для кабинетов	В течение учебного года	Заместитель директора по АХР
Обеспечение хранения спортивного инвентаря и оборудования	Постоянно	Заместитель директора по АХР Учителя
Приобретение необходимого медицинского оборудования	В течение	

Приобретение необходимого спортивного оборудования и инвентаря, тренажеров	учебного года	физической культуры Школьный врач
Обеспечение школьной мебелью в соответствии с ростовыми группами	Август	
Обеспечение готовности помещений ОУ, системы отопления для работы в зимний период	Сентябрь	
Организация ремонта учебных кабинетов	Июнь – август	
Подготовка актов по приемке ОУ	Август	
Проверка гигиенического состояния ОУ перед началом учебного года и определение готовности ОУ к приему обучающихся		
Приобретение современного мультимедийного оборудования (интерактивные доски, проекторы, экраны, компьютеры)	В течение учебного года	
Рациональная организация образовательного процесса		
Осуществление контроля учебной нагрузки при организации образовательного процесса	Постоянно	Заместитель директора по УВР
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к учебным планам, расписаниям первой и второй половины учебного дня, режима дня		
Анализ соотношения дозировки письменной домашней работы и письменной классной работы	Раз в четверть	Заместитель директора по УВР
Контроль соблюдения нормативного значения веса учебного комплекта обучающихся 1–4-х классов	Постоянно	
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий использования технических средств обучения и компьютерной техники в образовательном процессе		
Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Школьный врач
Осуществление контроля соблюдения режима дня обучающихся	Постоянно	Классные руководители
Введение дополнительных каникулярных дней для обучающихся 1-х класса	Февраль	Заместитель директора по УВР
Учет отсутствующих детей в классе	Ежедневно	Классные руководители
Лечебно-профилактическая работа		
Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по	01.09–09.09. 05.11–14.11.	Школьный врач

показаниям	13.01-20.01 01.04–08.04. 25.02-28.02 (первоклассники)	
Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По плану	
Проведение обследования на раннее выявление туберкулеза	Два раза в год	
Составление плана профилактических прививок	Март	
Составление списков детей, нуждающихся летом в санаторном лечении		
Организация и проведение медицинского осмотра всех обучающихся с целью определения медицинской группы для занятий физической культурой	Сентябрь	
Анализ результатов медицинских осмотров	По окончании осмотра	
Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм	В течение учебного года	
Посещение уроков физической культуры и занятий спортивных секций	Ежемесячно	
Профилактика близорукости (контроль ношения очков, правильное рассаживание обучающихся за ученическими столами, упражнения для глаз, использование офтальмотренажера)	В течение учебного года	
Беседы по профилактике заболевания опорно двигательного аппарата, режиму дня, личной гигиене		
Витаминопрофилактика (С-витаминизация третьего блюда с целью повышения иммунитета и профилактики острых заболеваний)		
Проведение профилактических мероприятий в период сезонных заболеваний ОРЗ, ОРВИ, COVID-19: • мониторинг количества заболевших; • санитарная обработка учреждений; • ежедневное проветривание и кварцевание учебных кабинетов(по графику кварцевания и проветривания, с записью в соответствующих журналах); • проведение профилактических бесед с учащимися и родителями		
Организация коррекционно-оздоровительной работы: • использование обязательных физкультминуток на уроке с учетом заболевания и патологии ребенка, утренней гигиенической гимнастики, подвижных игр на перемене; • проведение динамических часов в 1-м классе: прогулки на свежем воздухе и т. д.	Ежедневно	Заместитель директора по УВР

Спортивно-оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика перед первым уроком	В течение учебного года	Классные руководители
Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены		
Соревнования по различным видам спорта	В течение учебного года	Учителя физической культуры
Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Акция "1000 шагов к здоровой жизни"	Апрель	
Программно-методическое обеспечение образовательного процесса		
Создание: - банка разных типов программ по вопросам профилактики здоровья; - банка методических материалов по работе с родителями	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
Мастер-класс "Формирование культуры здоровья и здорового образа жизни на разных этапах обучения"	Январь	Классные руководители
Санитарно-просветительская работа		
Круглые столы: • "Вредные привычки и их предупреждение" (5–6-е классы); • "Еда, которая тебя убивает" (7– класс); • "Жизнь без вредных привычек" (9–11-е классы)	ноябрь Ноябрь Февраль	Заместитель директора по ВР, Классные руководители; Педагоги-организаторы.
Викторина "Гигиена и движение – это всех проблем решение" (5–7-е классы)	Ноябрь	
Развивающая игра "Здоровая нация – это мы!" (6–7-е классы)	Апрель	
Устный журнал: • "Значение профилактических прививок" (1–4-е классы); • "Гигиена умственного труда" (5–7-е классы); • "Роль факторов внешней среды в укреплении здоровья" (8–11 классы)	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Классные руководители Социальный педагог Сотрудники правоохранительных органов
Лекции для обучающихся: • о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков; • о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека; • о принципах рационального, здорового питания; • о профилактике ВИЧ/СПИД, вирусных гепатитов В и С и др.; • как сохранить хорошее зрение;	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль	

• острые кишечные заболевания и их профилактика; • режим дня и его значение; • культура приема пищи	Март Апрель	
Разработка памяток для обучающихся	В течение учебного года	
Классные родительские собрания	Раз в четверть	Классные руководители
Работа с родителями		
Родительские лектории: • гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний; • основы личной безопасности и профилактика травматизма; • закаливание организма, профилактика простудных заболеваний; • компьютер и здоровье обучающихся Консультации родителей (законных представителей) по вопросам здоровьесбережения	Сентябрь Ноябрь Январь Апрель В течение учебного года	Фельдшер Классные руководители